

# תוכנית החוגים השבועית - אוקטובר 2021

יום א'	יום ב'	יום ג'	יום ד'	יום ה'	יום ו'
08:00 פעילות כושר -GYM-	08:00 פעילות כושר -GYM-	08:00 פעילות כושר -GYM-	08:00 פעילות כושר -GYM-	08:00 פעילות כושר -GYM-	08:00 פעילות כושר -GYM-
09:00 הזתעמלות מירב שני כהן -אולם בתיה-	09:00 זניאטרון הילה גונן -אולם בתיה-	09:30 מלאכת יד אניטה ברוך -חדר אומנויות-	09:00 גמרא <b>13.10</b> יוסף ישרים בית הכנסת	09:30 מלאכת יד אניטה ברוך -חדר אומנויות-	09:00 גמרא <b>13.10</b> יוסף ישרים בית הכנסת
		09:30 בובנאות ליס דולב -ספריה קומה ב'-	10:00 קרטיקה אנלין קיש -חדר אומנויות-	10:00 קרטיקה אנלין קיש -חדר אומנויות-	10:00 קהילה צומחת יפעת שיינר, -פרגולה- אחת לשבועיים
		10:45 הזתעמלות ענת סטרול -אולם בתיה-	11:00 הזתעמלות מירב שני כהן -אולם בתיה-	11:00 הזתעמלות מירב שני כהן -אולם בתיה-	11:00 Brain Time, מיצחקי זיכרון שרה בן עוז -אולם בתיה- אחת לשבועיים
		15:30 פעילות כושר -GYM-	15:30 פעילות כושר -GYM-	15:30 פעילות כושר -GYM-	15:30 פעילות כושר -GYM-
16:00 יצירה בחומר דורית קריספיל -חדר אומנויות-	16:30 סדנת קינוחים אירית באומן -חדר אומנויות- אחת לחודש	17:00 צ'י קונג עדי טכורש -אולם בתיה-	17:00 ריקוד איריס גולדשטיין -אולם בתיה- אחת לשבועיים	17:00 פינג פונג מרגלית קניגסברגר -אולם בתיה-	
17:00 קבוצת שיחה בצרפתי <b>10.10</b> יהודה אופנהיימר/רחל פיש ח. ישיבות- אולם	16:45 קבוצת שיחה באנגלית שושנה לרר -חדר אומנויות- אחת לשבועיים	17:00 זנג' <b>14.10</b> יוסף ישרים -ספריית קודש-			

## Wekelijks lesprogramma oktober 2021

Zondag	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
8:00 <i>Fitness</i> - GYM -	8:00 <i>Fitness</i> - GYM -	8:00 <i>Fitness</i> - GYM -	8:00 <i>Fitness</i> - GYM -	8:00 <i>Fitness</i> - GYM -	8:00 <i>Fitness</i> - GYM -
9:00 <i>Theatergroep</i> Hila Gonen -Batyzaal-		9:30 <i>Handwerken</i> Anita Baruch -Hobbykamer-	9:00 <i>Gemara</i> <b>13.10</b> Josef Yesharim -Sjoel-		09:00 <i>Gymnastiek</i> Meirav Shani Cohen -Batyzaal-
		9:30 <i>Poppen maken</i> Liz Dolev -Bibliotheek 2 <sup>e</sup> etage-	10:00 <i>Keramiek</i> Anneline Kisch -Hobbykamer-	10:00 <i>Levende Gemeenschap</i> Yifat Shainer -Pergola- (1x in de 2 weken)	
11:00 <i>English Speakersclub</i> Debbie Sklar -Mediakamer-	10:45 <i>Gymnastiek</i> Anat Strol -Batyzaal-		11:00 <i>Gymnastiek</i> Meirav Shani Cohen -Batyzaal-	11:00 <i>Brain Time</i> Sara ben Ezuz -Batyzaal- (1x in de 2 weken)	
15:30 <i>Fitness</i> - GYM -	15:30 <i>Fitness</i> - GYM -	15:30 <i>Fitness</i> - GYM -	15:30 <i>Fitness</i> - GYM -	15:30 <i>Fitness</i> - GYM -	
16:00 <i>Creativiteit met materialen</i> , Dorit Krispil -Hobbykamer-	16:30 <i>Dessert Workshop</i> met Irith Bouwman -Hobbykamer- (1x per maand)	17:00 <i>Chi Kung</i> Adi Tchorash -Batyzaal-	17:00 <i>Dans</i> Iris Goldstein -Batyzaal-	17:00 <i>ping Pong</i> Margalit Königsbergen -Batyzaal-	
17:00 <i>Frans</i> <b>10.10</b> <i>conversatiegroep</i> Yehuda oppenheimer/Rachel Fish Vergaderkamer- Batyzaal	16:45 <i>Engelse conversatiegroep</i> Shoshanna Lehrer -Hobbykamer-			17:00 <i>Tenach</i> <b>14.10</b> Yosef Yesharim -Joodse bibliotheek op de 3e etage-	