

תוכנית החוגים השבועית - דצמבר 2022

יום א'	יום ב'	יום ג'	יום ד'	יום ה'	יום ו'
08:00 פעילות כושר -GYM-	08:00 פעילות כושר -GYM-	08:00 פעילות כושר -GYM-	08:00 פעילות כושר -GYM-	08:00 פעילות כושר -GYM-	08:00 פעילות כושר -GYM-
09:00 תיאטרון הילה גונן חדר ישיבות-	10:45 התעמלות בונה עצם בשילוב יוגה ענת סטרול -אולם בתיה-	09:30 התעמלות בעמידה אשכנז רוקח -אולם בתיה- אחת לשבועיים	09:00 שיווי משקל ויציבה עידית ארקוש -לובי קומה ב'-	08:30 פילאטיס אתי לקר -ח. פיזיותרפיה-	09:00 פינג פונג מרגלית קניגסברגר -אולם בתיה-
11:00 מועדון דוברי אנגלית דבי סקלאר -אולם בתיה-	11:00 תלמוד מנחם אילן -לובי קומה ב', רקפת-	09:30 מלאכת יד אניטה ברוך חדר אומנויות- 09:30 בובנאות ליס דולב ספריה קומה ב'- החל מה- 25.10 - מקלט טוליפ	10:00 קרמיקה אנלין קיש חדר אומנויות-	10:00 קהילה צומחת יפעת שיינר אורדיבר -פרגולה/חדר אוכל- אחת לשבועיים	
15:30 פעילות כושר -GYM-	15:30 פעילות כושר -GYM-	14:30 פעילות כושר -GYM-	14:30 פעילות כושר -GYM-	11:00 <i>Brain Time</i> משחקי זיכרון שרה בן עזוז -אולם בתיה- אחת לשבועיים	
17:00 קבוצת שיחה בצרפתית - יהודה אופנהיימר / רחל פיש - חדר תרבות 1- אחת לשבועיים	16:00-17:45 ברידג' למתחילים חזי יחזקאל -אולם בתיה- 12 מפגשים	16:45-18:30 מועדון גברים/פטנק יפעת שיינר אורדיבר חדר אומנויות/אשכול א'- אחת לשבועיים	16:00-18:00 ציור אלטרנטיבי יערית כהן עורף חדר אומנויות- אחת לשבועיים	16:15 התעמלות מירב שני כהן -אולם בתיה-	
17:00 צ'י קונג עדי טכורש -אולם בתיה-	17:00 ריו אביירטו- תנועה עם פוסיקה איריס גולדשטיין -אולם בתיה- אחת לשבועיים	15:30 פעילות כושר -GYM-	15:30 פעילות כושר -GYM-	17:00 פינג פונג מרגלית קניגסברגר -אולם בתיה-	

מועדי החוגים, הפועלים אחת לשבועיים- שלושה, מתפרסמים בלוח האירועים החודשי

Wekelijks lesprogramma december 2022

Zondag	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
8:00 <i>Fitness</i> - GYM -	8:00 <i>Fitness</i> - GYM -	8:00 <i>Fitness</i> - GYM -	8:00 <i>Fitness</i> - GYM -	8:00 <i>Fitness</i> - GYM -	8:00 <i>Fitness</i> - GYM -
9:00 <i>Theatergroep</i> Hila Gonen -Batyzaal-	10:45 <i>Gymnastiek met Yoga</i> Anat Strol -Batyzaal-	9:30 <i>Staande gymnastiek</i> Ashkar Rokach -Batyzaal- (1x in de 2 weken)	09:00 <i>Stabiliteit & evenwicht</i> Idit Arkush -Lobby 2e etage-	08:30 <i>Pilates</i> Etty Lacker - Fysio -1-	09:00 <i>Ping Pong</i> Margalit Koenigsberger -Batyzaal-
		9:30 <i>Handwerken</i> Anita Baruch -Hobbykamer-	10:00 <i>Keramiek</i> Anneline Kisch -Hobbykamer-		
11:00 <i>English Speakersclub</i> Debbie Sklar -Mediakamer-	11:00 <i>Talmud</i> Menachem Ilan -Lobby 2 ^e etage, Rakefet-	9:30 <i>Poppen maken</i> Liz Dolev Vanaf 25.10 in	11:00 <i>Gymnastiek</i> Meirav Shani Cohen -Batyzaal-	11:00 <i>Brain Time-</i> Sara Ben Azuz -Batyzaal- (1x in de 2 weken)	
15:30 <i>Fitness</i> - GYM -	15:30 <i>Fitness</i> -GYM-	14:30 <i>Fitness</i> -GYM-	14:30 <i>Fitness</i> -GYM-	15:30 <i>Fitness</i> -GYM-	
17:00 <i>Frans conversatiegroep</i> Yehuda Oppenheimer/ Rachel Fish Hobbykamer -1 (1x in de 2 weken)	16:00-17:45 uur <i>Bridge voor beginners</i> Chezi Jechezkel -"Bayazaal" 12 bijeenkomsten	16:45-18:00 <i>Het Herenparlement/ Petank</i> Yifat Sheiner Ordivar -Hobbykamer- (1x in de 2 weken)	16:00-18:00 <i>Een intuïtieve tekening</i> Yaarit Cohen Tsoref -Hobbykamer- (1x in de 2 weken)	16:15 <i>Gymnastiek</i> Meirav Shani Cohen -Batyzaal	
		17:00 <i>Chi Kung</i> Adi Tchorash -Batyzaal-	17:00 <i>Río abierto-</i> beweging met muziek Iris Goldstein -Batyzaal- (1x in de 2 weken)	17:00 <i>Ping Pong</i> Margalit Königsbergen -Batyzaal-	

De data van de lessen, die eens in de twee tot drie weken werken, worden gepubliceerd in de maandelijkse program